



## INFORMATION:

### Turnen Sport-LK

- Folgende Geräte werden im LK geturnt: Reck, Schwebebalken, Barren
- Hinzu kommt der Sprung über den Sprungtisch/Kasten sowie das Bodenturnen

Jede Schülerin/jeder Schüler kann sich für die Prüfung dann Bewegungsgestaltungen selber zusammenstellen, wobei die Prüfung an einem Hang-/Stützgerät Pflicht ist.

→ Geprüft werden:

- 1 Verbindung aus 2 Elementen \*
  - 2 Übungen aus mindestens 4 Elementen \*
  - 1 Bewegungskomposition
- oder**
- 1 weitere Verbindung aus 2 Elementen \*

**WICHTIG:** Eine Verbindung kann durch einen Sprung ersetzt werden.

#### **Bewertung der Übungen**

Bei der Beurteilung der Übungen werden folgende Aspekte berücksichtigt:

- **Schwierigkeit** der ausgewählten Elemente
- **Ausführung** der Elemente
- **Bewegungsfluss und Aufbau** der Übung.

*\* Turnt eine Schülerin oder ein Schüler mehr als die geforderte Anzahl von Elementen, so werden nur die am höchsten bewerteten zwei bzw. vier Elemente berücksichtigt. Von den beiden Versuchen beim Sprung wird der bessere angerechnet.*

## Beispiel:

Gerät: <i>Boden (Beispiel)</i>					
Elemente		Schwierigkeit lt. LP	Bonus (0-3 Punkte)	Abzug für Mängel(0-6)	Wert
1	<b>Handstützüberschlag</b>	15	1	3	13
2	<i>Flugrolle u. Strecksprung ½ Drehung</i>	12		2	10
3	<i>Rad mit direkt folgendem Aufschwung in den</i>	09	1		10
4	<i>fl. Handstand mit Abrollen u. Strecksprung ½ Drehung</i>	12		2	[10]
5	<i>Rolle r.w. durch den fl. Handstand</i>	15		3	12
6					
Durchschnittswert der am besten bewerteten 2 bzw. 4 Elemente					11,25
möglicher Abzug für Mängel im Bewegungsfluss und im Aufbau der Übung (0 – 3 Punkte)					1,5
<b>Endwert / MSS-Punkte</b>					<b>9,75</b>